

PRÍRUČKA PRE RODIČOV

SPOLUPRÁCA SO ŠKOLOU A UČITEĽMI

Ako rodičia môžu prispieť k vytvoreniu prostredia bez segregácie

Sprievodca pre rodičov, ako spoločne tvoriť priateľské miesto pre všetky deti

Milí rodičia, vy ste srdcom našej škôlkarskej komunity. Spolu s pani učiteľkami tvoríte tím, ktorého najdôležitejším cieľom je šťastné a spokojné dieťa. Táto príručka vám ponúka nápady, ako môžete svojou aktívnou a láskavou účasťou pomôcť vytvoriť prostredie, kde sa každé dieťa cíti prijaté a kde vznikajú kamarátstva na celý život.

1. Budíme zvedaví a pýtajme sa s láskou

Otvorená a priateľská komunikácia je základom všetkého. Ak vás zaujíma, ako škôlka podporuje dobré vzťahy medzi deťmi, skúste sa na rodičovskom stretnutí alebo v osobnom rozhovore opýtať:

- „Zaujímalo by ma, ako v škôlke podporujete, aby sa všetky deti spolu pekne hrali?“
- „Plánujete nejaké spoločné akcie, kde by sa deti mohli ešte viac skamarátiť?“
- „Čo robíte, keď vidíte, že je nejaké dieťa smutné alebo sa hrá samo? Ako mu môžeme my rodičia pomôcť?“

Príklad z praxe:

- **Rodič na stretnutí:** „Všimla som si, že niektoré deti sa hrajú skôr samy. Mohli by sme ako rodičia pomôcť zorganizovať nejaké spoločné popoludnie na dvore, aby sa lepšie spoznali?“
- **Správna reakcia pani učiteľky:** „To je skvelý nápad! Ďakujeme za iniciatívu. Poďme spoločne vymyslieť, kedy by sa nám to hodilo.“

2. Podporujeme kamarátstva bez rozdielu

Učme naše deti, že svet je plný rôznych a zaujímavých ľudí a že kamarátstvo nepozná hranice.

- **Ako na to?**
 - Povzbudzujte svoje dieťa, aby sa hralo so všetkými deťmi v triede, nielen so svojimi dvomi či tromi najbližšími kamarátmi.

- Keď organizujete narodeninovú oslavu, povzbudte dieťa, aby pozvalo nielen „svoju partiu“, ale aj niekoho nového, s kým sa až tak často nehrá.
- Ak počujete, že vaše dieťa o niekom hovorí škaredo, pokojne mu vysvetlite, že každý sme iný a to je na svete pekné.

3. Pomáhajme si navzájom a diskkrétne

Každá rodina má iné možnosti a podmienky. Ako komunita si môžeme navzájom pomáhať s citom a rešpektom.

- **Ako na to?**

- Ak viete o rodine, ktorá to má ťažšie, môžete sa diskkrétne opýtať pani učiteľky alebo riaditeľky, či v škôlke existuje fond (napr. v rámci ZRPŠ), do ktorého by ste mohli anonymne prispieť na výlety alebo pomôcky pre deti, ktoré to potrebujú.
- Organizujete zbierku oblečenia alebo hračiek? Ponúknite ich najprv diskkrétne v rámci vašej škôlkarskej komunity.

4. Hovorme spolu pekne a s rešpektom (aj my, rodičia!)

Deti sa najviac učia pozorovaním. Keď uvidia, že my, dospelí, sa k sebe správame pekne a s rešpektom, budú to robiť tiež.

- **Ako na to?**

- Ak počujete iného rodiča vyjadrovať obavy alebo predsudky, nereagujte hádkou. Skúste použiť vlastnú pozitívnu skúsenosť: „Rozumiem vašim obavám, ale môj Peťko sa v škôlke hrá s rôznymi deťmi a vidím, ako ho to obohacuje.“
- Najlepším liekom na predsudky je spoznať sa. Navrhnite spoločnú opekačku, piknik alebo brigádu na úpravu školského dvora.

5. Budme aktívnou súčasťou života v škôlke

Vaša prítomnosť a energia dokážu urobiť zázraky. Škôlka nie je len „úschovňa“, ale spoločný priestor, ktorý môžeme tvoriť.

- **Ako na to?**

- **Príďte deťom prečítať rozprávku.**
- Máte zaujímavé povolanie alebo koníček? Príďte o ňom deťom porozprávať a ukázať im niečo nové.

- Pomôžte zorganizovať „**Deň rôznych chutí**“, kde každý, kto chce, prinesie malú ochutnávku jedla typického pre jeho rodinu.
- Zapojte sa do organizácie besiedok, karnevalov alebo športových dní.

6. Riešme nedorozumenia spoločne a s chladnou hlavou

Detské konflikty sú prirodzené a sú príležitosťou učiť sa. Ako rodičia môžeme pomôcť tým, že budeme hľadať riešenia, nie vinníkov.

- **Ako na to?**

- Ak sa vaše dieťa sťažuje na iné dieťa, najprv si ho vypočujte, ale nerobte unáhlené závery.
- Dôverujte pani učiteľkám, že situáciu v triede poznajú najlepšie. Informujte ich o tom, čo sa stalo, a opýtajte sa na ich pohľad.
- Povedzte pani učiteľke, čo na vaše dieťa platí doma, keď je nahnevané alebo smutné. Môžete jej tak dať cenný tip.

ZÁVER

Rodičia a učitelia nie sú dve strany, ale jeden tím, ktorý hrá za všetky deti. Vaša aktívna, pozitívna a láskavá spolupráca je tým najväčším darom, aký môžete našej škôlkarskej komunite dať. Spoločne vytvoríme miesto, kde sa každé dieťa bude cítiť dôležité, milované a pripravené objavovať svet s otvoreným srdcom.